

Рекомендации по обучению работников использованию (применению) СИЗ



Дарья Кальчук

**руководитель группы
разработки обучающих продуктов
по охране труда КГ «ТЕРМИКА»**

Опыт построения системы управления охраной труда
в компаниях:

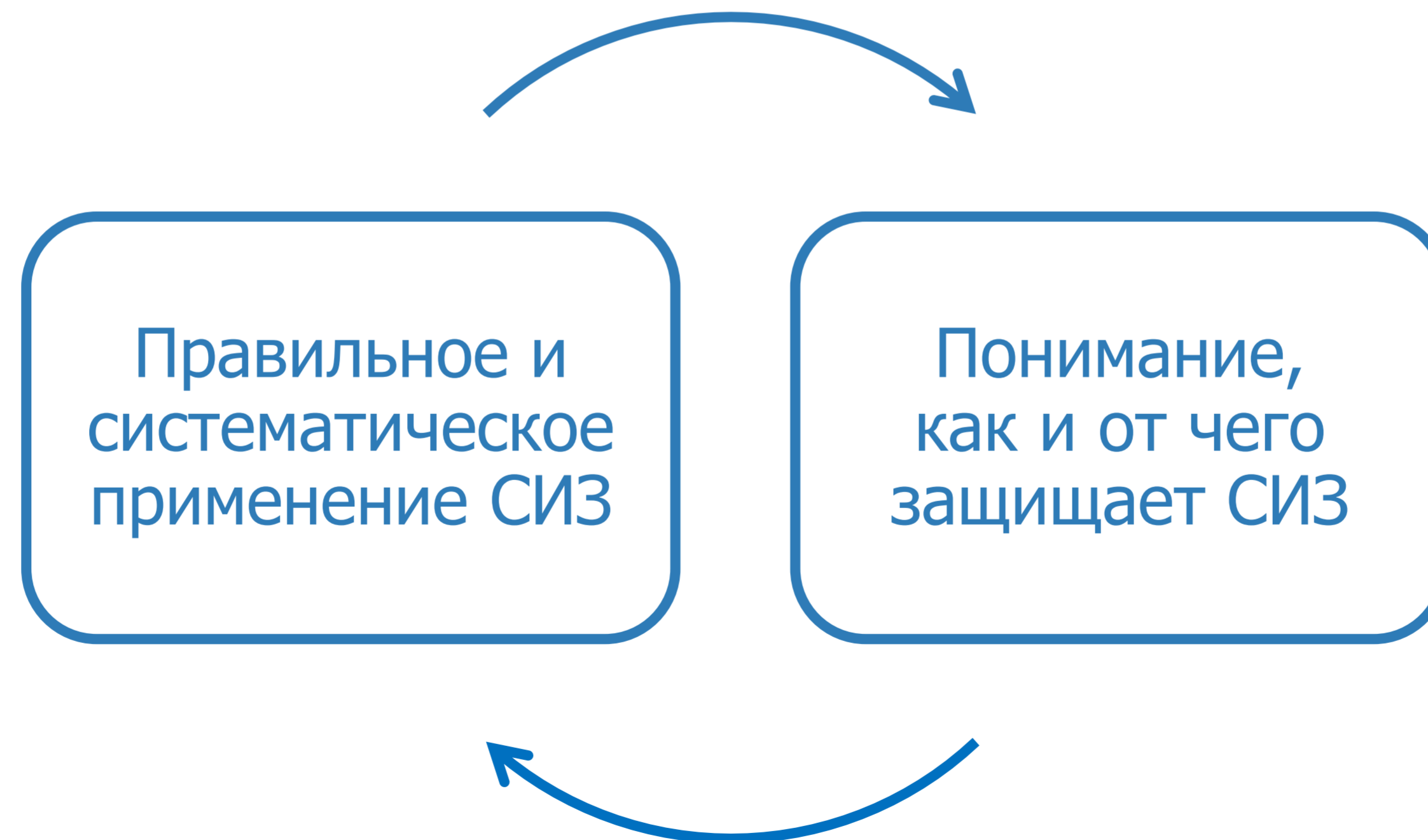
- ✓ Газпром нефть
- ✓ Международный аэропорт Домодедово
- ✓ S7 Group

Соавтор методических рекомендаций по организации
обучения работников по направлениям охраны труда
и промышленной безопасности

Сертифицированный эксперт по обучению
использованию (применению) СИЗ

Применение СИЗ

Средства индивидуальной защиты – последний, а иногда единственный барьер между работником и потенциальной опасностью



Обучение правильному применению СИЗ



Постановление Правительства РФ от 24.12.2021
№ 2464 «О порядке обучения по охране труда
и проверки знания требований охраны труда»

39. <...>

В рамках проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, должны быть обучены методам их ношения. Работники, использующие остальные виды средств индивидуальной защиты, должны быть обучены методам их применения.

Обучение правильному применению СИЗ = изучить инструкцию производителя?

Знание алгоритма применения СИЗ

50 %
учебного времени

- Знание опасностей, от которых защищает СИЗ, и их влияние
- Знание принципа работы защитных свойств СИЗ
- Знание основных конструктивных элементов и их функции
- Навык осмотра СИЗ и выявления фатальных нарушений, снижающих защитные свойства

50 %
учебного времени



Применяемые СИЗ

- Варианты возможного конструктивного исполнения СИЗ, которые могут применяться в процессе работы
- Обозначение, при каких условиях и для защиты от каких факторов используются данные варианты СИЗ



Назначение СИЗ

- ✓ Описание защитных свойств СИЗ с точки зрения защиты от ВОПФ или опасности
- ✓ Принцип работы защитных свойств СИЗ
- ✓ Условия, при которых применяется тот или иной тип СИЗ

Цель: знать роль каждого применяемого СИЗ при защите от опасностей рабочей среды



Конструктивное устройство СИЗ

Цель: понимать задачу каждого элемента СИЗ в обеспечении защиты от опасностей

- Описание основных конструктивных элементов СИЗ с точки зрения выполняемой функции
- Варианты исполнения конструктивных элементов
- Возможность комбинирования СИЗ: каска, с возможностью крепления на нее лицевого щитка и наушников



Маркировка защитных свойств СИЗ


- Значение маркировок применяемых типов СИЗ
- Для чего важно знать маркировки СИЗ
- Места нанесения и вид маркировки: пиктограммы и буквенное обозначение
- Маркировка СИЗ при наличии нескольких защитных свойств

Цель: осознанно выбрать подходящие СИЗ при наличии нескольких СИЗ одного типа



Осмотр СИЗ

- ✓ Осмотр СИЗ до и после применения, осмотр дежурных СИЗ
- ✓ Выявление повреждений СИЗ, снижающих защитные свойства
- ✓ Действия работника при выявлении неисправности СИЗ



Цель: научиться вовремя заменять СИЗ с высокой степенью износа

Порядок применения СИЗ

✓ Подготовка СИЗ к применению

✓ Подгонка СИЗ по размеру
✓ Критерии, по которым определяется правильная подгонка

✓ Порядок приведения СИЗ в рабочее состояние:
алгоритм надевания СИЗ

Цель: донести до обучаемого последствия неправильного применения СИЗ

1 Застегнуть зацеп-ловитель



2 Отрегулировать длину подбородочного ремня с помощью боковых фиксаторов



3 Отрегулировать размер наголовного крепления с помощью храпового механизма



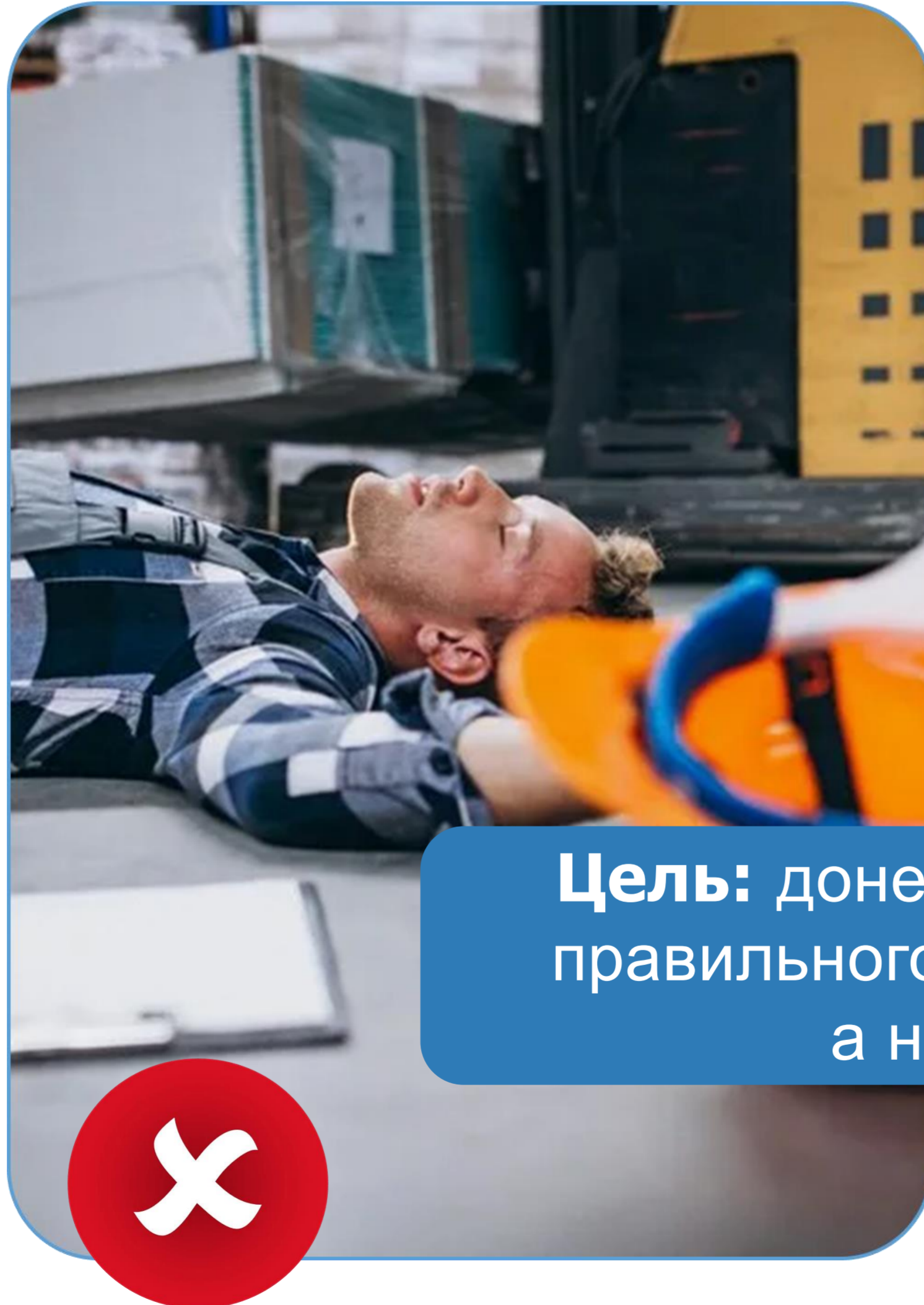
Порядок междусменного хранения и ухода за СИЗ

- ✓ Виды характерных загрязнений при выполнении работ
- ✓ Загрязнения, при которых запрещается дальнейшее применение СИЗ
- ✓ Влияние загрязнений на защитные свойства СИЗ
- ✓ Самостоятельный уход за СИЗ и передача в стирку или химчистку
- ✓ Порядок хранения СИЗ

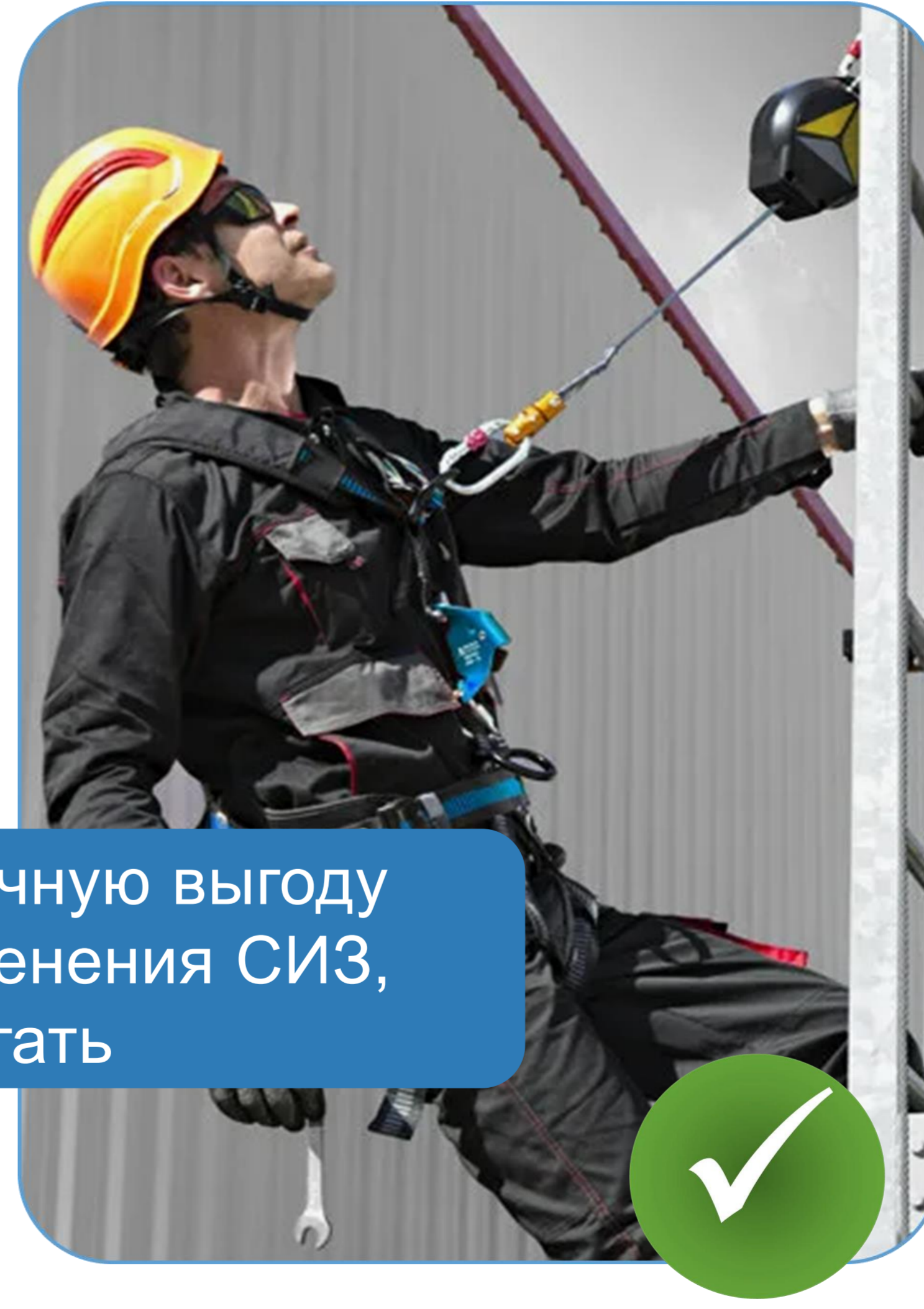
Цель: обучить бережному обращению с СИЗ



Мотивация для правильного применения СИЗ: отрицательная или положительная?



Цель: донести личную выгоду
правильного применения СИЗ,
а не запугать



Что отрабатывать на практике?

Задача практического занятия – обучить не только правильному алгоритму надевания СИЗ, но и отработать правильный порядок действий в ситуациях, с которыми может столкнуться работник:

- выбрать СИЗ с соответствующими защитными свойствами в случае получения СИЗ одного типа
- определить фатальные нарушения СИЗ
- подготовить СИЗ к применению



Наше решение

3. Устройство СИЗ

Устройство защитной каски (от повышенных температур с электроизоляцией)

Конструкция каски, защищающей от повышенных температур, должна предусматривать прочный корпус без вентиляционных отверстий с диэлектрической изоляцией и внутреннюю оснастку, в большинстве моделей касок - разборную, состоящую из нескольких элементов.

Особенности конструкции данного СИЗ вы можете узнать, нажимая на маркеры с номерами



Затылочная лента имеет механизм регулировки каски

Для надежной защиты головы каска должна быть отрегулирована под ее размер с помощью по обхвату и высоте посадки.

1. Применяемые СИЗ

Для защиты от поражения электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электроустановок необходимо применять средства индивидуальной защиты головы и лица, к которым относятся:



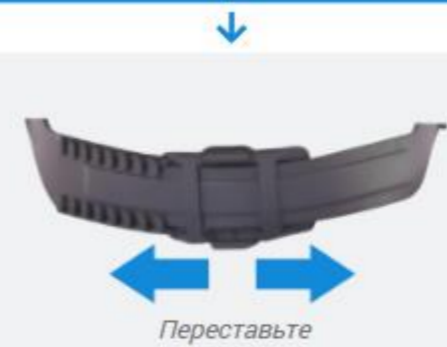
лицевой защитный щиток с термостойкой окантовкой

термостойкий подшлемник

3. Устройство СИЗ

Устройство защитной каски (от повышенных температур с электроизоляцией)

Регулировка несущей ленты каски по обхвату головы может выполняться несколькими способами в зависимости от имеющегося в оснастке типа механизма регулировки:



Ступенчатая регулировка ленты путем ее перестановки в пазы до необходимого размера.



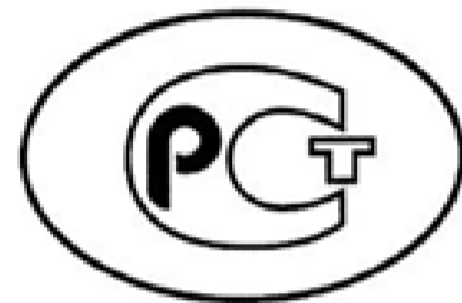
Ступенчатая регулировка ленты нажатием на кнопку-фиксатор и передвижением ее на один размер до необходимого.



Плавная регулировка ленты крутящим движением колесика до нужного размера - храповый механизм.

Взаимодействие с АСИЗ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
СТАНДАРТ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р
—
202...

Система стандартов безопасности труда

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
(ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ.
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ
(ВМЕСТЕ С "ПРОГРАММАМИ ОБУЧЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
(ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ")

Издание официальное



**АССОЦИАЦИЯ
СИЗ**



Узнайте больше о наших продуктах
на сайте olimpoks.ru

Контактные данные:
[ул. Орджоникидзе, 11,](#)
[Москва, 115419](#)
тел.: +7 (495) 956-21-01
sale@termika.ru



Подпишитесь на информационную рассылку
КГ «ТЕРМИКА», чтобы не пропустить анонсы будущих
мероприятий по интересующей вас тематике

[Подписаться](#)